

तुम्ही 911 वर त्वरित कॉल करावा याची लक्षणे

गंभीर लक्षणे जाणून घ्या आणि ताबडतोब 911 वर कॉल करा

यापैकी कोणतीही लक्षणे आढळल्यास 911 वर कॉल करा:



तीव्र ताप, तीव्र डोकेदुखी किंवा मान आखडणे



अचानक गोंधळ उडणे, दिशाभूल होणे किंवा बेशुद्ध पडणे



५-१० मिनिटे दाब देऊनही न थांबणारा तीव्र रक्तस्राव



तीव्र ऍलर्जिक प्रतिक्रिया (असोशी)



ओठ, चेहरा किंवा घशाला सूज येणे; अंगावर उठणार्या पित्ताच्या गाठी (किंवा पुरळ)



अचानक अत्यंत अशक्तपणा किंवा थकवा



हृदयविकाराच्या झटक्याची



छातीत दुखणे किंवा दाब जाणवणे जे मान, जबडा किंवा हातापर्यंत पसरते



घाम येणे, मळमळ किंवा चक्कर येणे



श्वास घेण्यास त्रास होणे किंवा धाप लागणे



अचानक तीव्र चिंता किंवा मृत्यूची भीती वाटणे

F·A·S·T FOR STROKE

F

चेहरा (Face): असमान हास्य, एका बाजूला वाकडे होणे

A

हात (Arm): हात कमकुवत किंवा बधिर होणे, वर उचलता न येणे

S

बोलणे (Speech): बोलताना अडखळणे, गोंधळणे, विचित्र शब्द उच्चारणे

T

वेळ (Time): ताबडतोब 911 वर कॉल करा

.वेगाने कृती करा - प्रत्येक मिनिट महत्त्वाचे आहे
.लक्षणे सुरू झाल्याची वेळ नोंदवून ठेवा
.त्वरित कृती करा. ताबडतोब 911 वर कॉल करा.

तुम्हाला खात्री नसली तरीही, कॉल करून मदत मिळवणे चांगले.

जर एखादी व्यक्ती निस्तेज, थंड, घामेजलेली असेल किंवा तिची प्रकृती वेगाने बिघडत असेल तर 911 वर कॉल करा.

justacallaway.org वर अधिक जाणून घ्या