

911 ஐ விரைவாக அழைப்பதற்கான அறிகுறிகள்

முக்கியமான அறிகுறிகளைத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள் மற்றும் உடனடியாக 911 ஐ அழைக்கவும்

இந்த அறிகுறிகளில் ஏதேனும் ஏற்பட்டால் 911 ஐ அழைக்கவும்:



அதிக காய்ச்சல், கடுமையான தலைவலி அல்லது



திடீர் குழப்பம், திசைதிருப்பல் அல்லது சுயநினைவு



5-10 நிமிடங்கள் உறுதியாக அழுத்திய பிறகும் நிற்காத



கடுமையான ஒவ்வாமை பாதிப்பு



உதடுகள், முகம் அல்லது தொண்டை வீக்கம்; தடிப்புகள்



திடீர் தீவிர பலவீனம் அல்லது சோர்வு



மாரடைப்பு அறிகுறிகள்



மார்பு வலி அல்லது அழுத்தம் கழுத்து, தாடை அல்லது



வியர்த்தல், குமட்டல் அல்லது லேசான தலைவலி (மயக்கம்)



மூச்சு விடுவதில் சிரமம் அல்லது மூச்சுத் திணறல்



திடீர் தீவிர கவலை அல்லது மரணம் நெருங்குவது போன்ற உணர்வு

F·A·S·T FOR STROKE

F

முகம் (Face): சீரற்ற சிரிப்பு, ஒரு பக்கம் தொங்குதல்

A

கை (Arm): கை பலவீனமாக அல்லது மரத்துப்போய் உள்ளது, தூக்க முடியாது

S

பேச்சு (Speech): தெளிவற்ற பேச்சு, குழப்பம், விசித்திரமான வார்த்தைகள்

T

நேரம் (Time): உடனடியாக 911 ஐ அழைக்கவும்

- வேகமாக செயல்படுங்கள் - ஒவ்வொரு நிமிடமும் முக்கியமானது
- அறிகுறிகள் தொடங்கிய நேரத்தைக் குறித்துக் கொள்ளவும்
- விரைவாகச் செயல்படுங்கள். உடனடியாக 911 ஐ அழைக்கவும்.

உங்களுக்கு உறுதியாகத் தெரியாவிட்டாலும், அழைப்பது மற்றும் உதவி பெறுவது நல்லது. ஒரு நபர் வெளிறிய, குளிர்ந்த, வியர்த்த நிலையில் இருந்தால், அல்லது அவரது நிலைமை வேகமாக மோசமடைந்தால் 911 ஐ அழைக்கவும்.

justacallaway.org இல் மேலும் அறியவும்