మీరు 911 కు వేగంగా కాల్ చేయాల్సిన సంకేతాలు

క్లిష్టమైన లక్షణాలను తెలుసుకోండి మరియు వెంటనే 911 కు కాల్ చేయండి

ఈ లక్షణాలలో ఏవి కనిపించినా 911 కు కాల్ చేయండి:

- తీవ్రమైన జ్వరం, తీవ్రమైన తలనొప్పి లేదా మెడ
- ఆకస్మిక గందరగోళం, దిక్కుతోచని స్థితి లేదా స్పృహ కోల్పోవడం
- 5-10 నిమిషాలు గట్టిగా నొక్కి పట్టినప్పటికీ ఆగని తీవ్రమైన రక్తస్రావం

తీవ్రమైన అలెర్జీ ప్రతిచర్య

- పెదవులు, ముఖం లేదా గొంతు వాపు; దద్దుర్లు మరియు దురద
- ఆకస్మిక విపరీతమైన బలహీనత లేదా అలసట

గుండెపోటు లక్షణాలు

- ఛాతీలో నొప్పి లేదా ఒత్తిడి, అది మెడ, దవడ లేదా చేతికి
- చెమటలు పట్టడం, వికారం లేదా తల తిరుగుతున్నట్లుగా ఉండటం
- శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా ఉండటం లేదా ఊపిరి
- ఆకస్మిక తీవ్రమైన ఆందోళన లేదా ప్రాణం పోతుందనే భయం

F·A·S·T FOR STROKE

- **F** ముఖం (Face): అసమాన నవ్వు, ఒక వైపు వంగిపోవడం
- **A** చేయి (Arm): చేయి బలహీనంగా లేదా మొద్దుబారిపోతుంది, పైకి ఎత్తలేరు
- **S** మాట (Speech): అస్పష్టమైన మాటలు, గందరగోళం, వింత పదాలు
- **T** సమయం (Time): వెంటనే 911 కు కాల్ చేయండి

·వేగంగా స్పందించండి - ప్రతి నిమిషం విలువైంది
.లక్షణాలు ప్రారంభమైన సమయాన్ని నమోదు చేయండి
·వేగంగా వ్యవహరించండి. వెంటనే 911 కు కాల్ చేయండి.

మీకు కచ్చితంగా తెలియనప్పటికీ, కాల్ చేసి సహాయం పొందడం ఉత్తమం.

ఒక వ్యక్తి పాలిపోయి, చల్లగా, చెమటలు పట్టి ఉన్నా లేదా వారి పరిస్థితి వేగంగా దిగజారుతున్నా 911 కు కాల్ చేయండి.

justacallaway.org లో మరింత తెలుసుకోండి